

KINGFISHER 露營計劃書(一)



地點::大潭童軍中心

時間::4月15日下午2時30分 -

4月17日下午3時30分

目錄

目的	P.1
個人資料	P.2 - P.6
時間表	P.7 - P.8
營地資料介紹	P.9
位置/路線圖	P.10 P.11
營地分佈圖	
營地紮作圖	P.12 - P.14
小隊藥囊物品	P.15
小隊物資	P.16 - P.17
個人物資	P.18 - P.19
工作分配	P.20
膳食	P.21 - P.22
食物清單	P.23
天氣預告	P.24
交通預算	P.25
財政預算	P.26
緊急聯絡電話	P.27
感想	P.28

資料來源

主考評語

P.29

P.30

目的

希望透過這次露營後,能幫助新人及舊人考取各進度性獎章。除了這樣,也希望隊員能彼此了解及增進友誼,以助日後順利合作。

個人資料

姓名::梁穎恩

年齡::14

年資::3

旅團::6th HKG

聯絡電話::25959972

家長::徐潔貞

緊急聯絡電話::98619585

姓名:: 徐浩俊

年齡::14

年資::3

旅團::6th HKG

聯絡電話::28980037

家長::李婷玉

緊急聯絡電話::92784399

姓名::羅凱尹

年齡::14

年資::3

旅團::6th HKG

聯絡電話::

家長:: 羅楚欽

緊急聯絡電話:: **94354077**

姓名::黃靖妮

年齡::12

年資::0

旅團:: 6th HKG

聯絡電話::24315869

家長::黃惠貞

緊急聯絡電話::96659383

姓名::黎俊彥

年齡::12

年資::0

旅團:: 6th HKG

聯絡電話::27177878

家長::周令令

緊急聯絡電話::91962866

① 加入相片
及 性別更佳

時間表

15/4

報到時間:2:30-3:30

營地建設 3:30-6:00

晚餐 6:00-7:00

營火晚會 8:30-9:30

急救 9:45-10:30

晚間檢查 11:00-12:00

16/4

升旗 08:45-08:50

晨早檢查 09:10-10:10

羅馬炮架 10:15-11:45

午餐 12:00-1:00

小型紮作 14:00-15:30

旗號/密碼 16:00-17:00

晚餐 18:00-19:00

晚間檢查 00:00-01:00

17/4

升旗 08:45-08:50

晨早檢查 09:10-10:10

原野烹飪 10:20-12:20

最後檢查 14:30-15:30

離開營地 15:30



營地資料介紹

香港童軍總會 - 大潭童軍中心

地址:香港赤柱大潭水塘道大潭童軍中心



最高可容人數：宿營：80人 日營：100人

申請人數之最低限額：16人

設施：

康樂設施：

網球場、營火場、燒烤場、獨木舟、風帆、滑浪風帆、划艇、舢舨、棋藝、電視／錄影機、觀星站、野外定向、美式桌球、康樂棋、乒乓球、射箭及先鋒工程等。

室內設施：禮堂、有蓋操場、講堂、小組活動等。

交通：

乘 14 號巴士(西灣河地鐵站 A 出口)至大潭水塘下車。

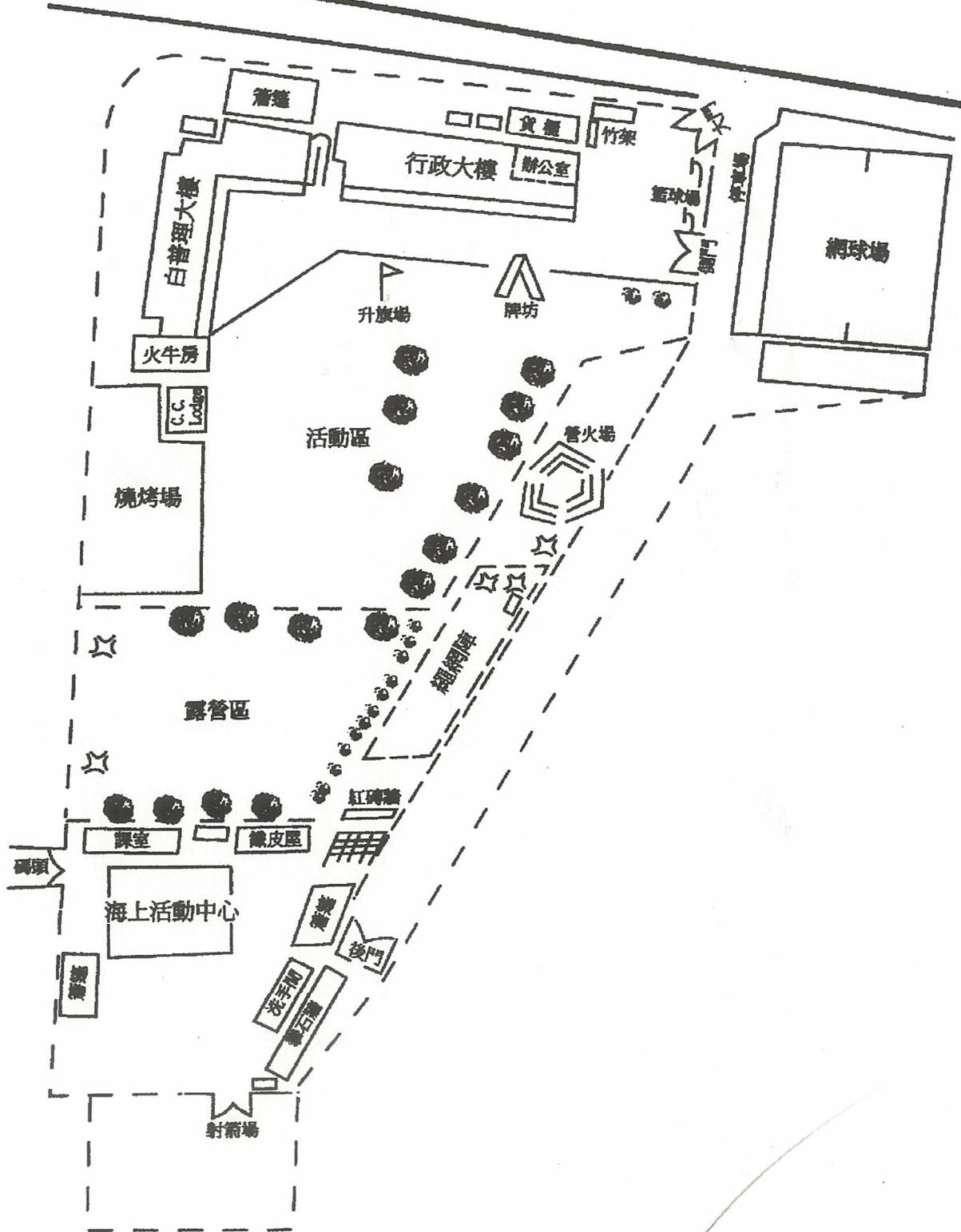
乘 16M 專線小巴(柴灣地鐵站 C 出口)至大潭水塘下車。

乘 314 號巴士(小西灣)至大潭水塘下車(只在公眾假期和星期日行走)。

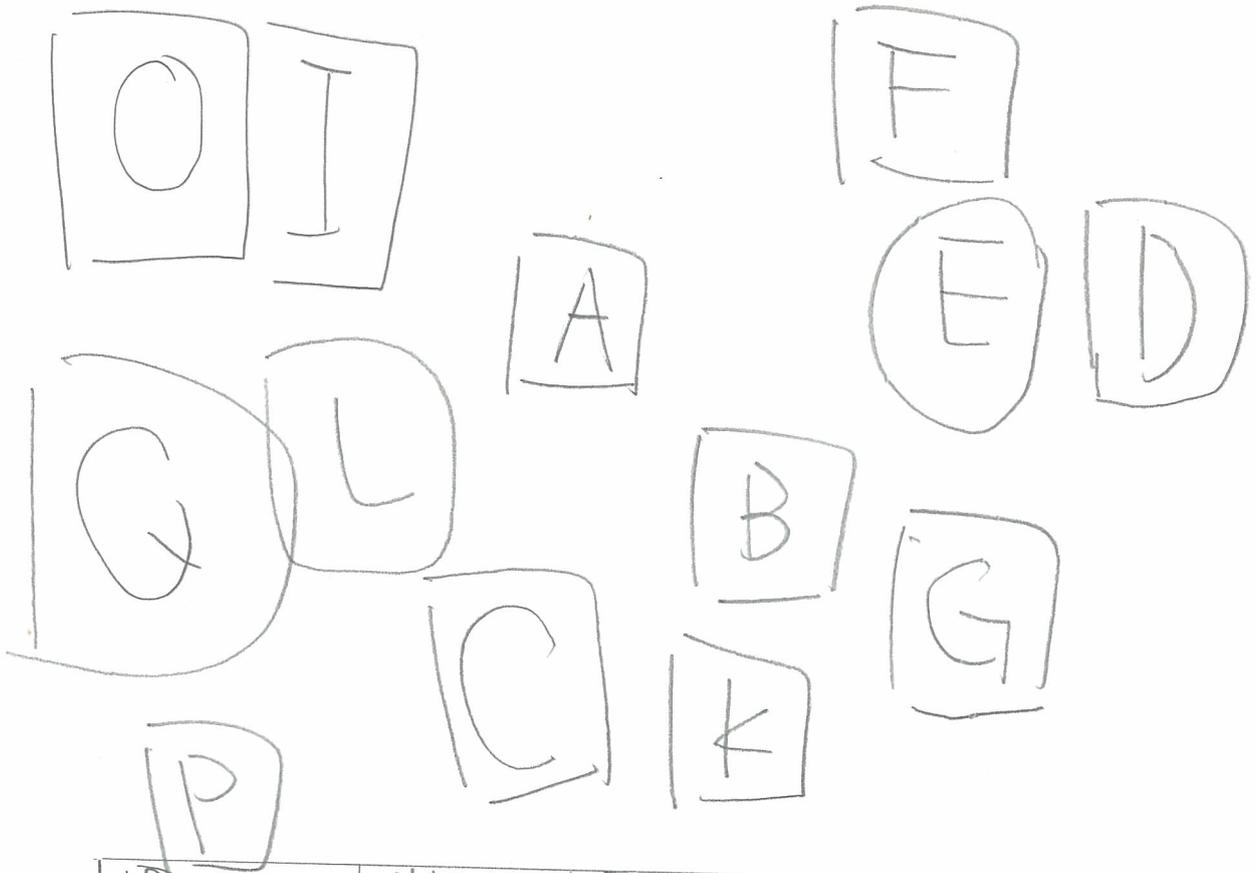
機構名稱：香港童軍總會

查詢電話：28138150

大潭童軍中心



營區分佈圖



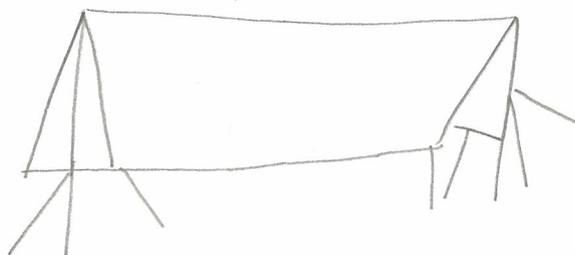
圖例	紮作	圖例	紮作
A	工作桌	J	儲物營
B	衣鞋架	K	紗樹架
C	檯架/洗滌	L	天幕
D	告示板	M	乾垃圾桶
E	旗架	N	濕垃圾桶
F	正門	O	營區
G	土架	P	後門
H	男寢營	Q	煮食架
I	女寢營	R	

what this?

紮作圖

天幕

竹數量:6 呎,5 枝



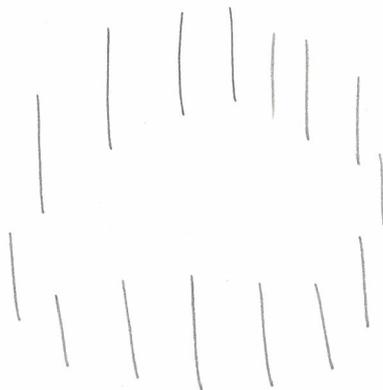
旗架

竹數量:6 呎 2 枝



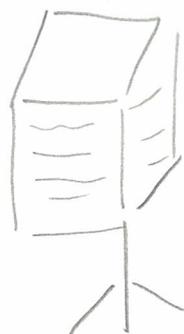
營區

竹數量:花竹 20 枝

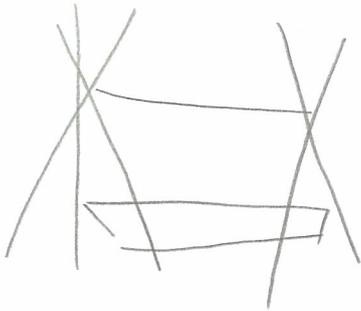


告示板

竹數量:5 呎,1 枝

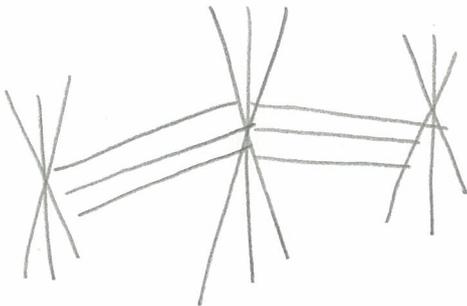


衣鞋架



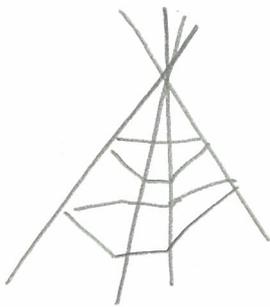
竹數量:6呎,3枝
5呎,6枝
3呎,2枝

工作枱/飯枱



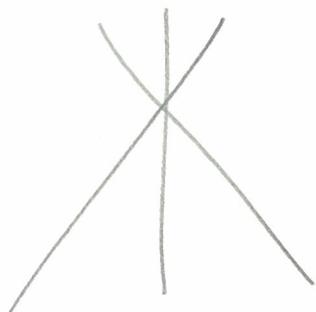
竹數量:6呎,10枝
5呎,6枝
呼拉圈 3個

儲物架



竹數量:6呎,4枝
4呎,10枝
呼拉圈 1個

沙廚架

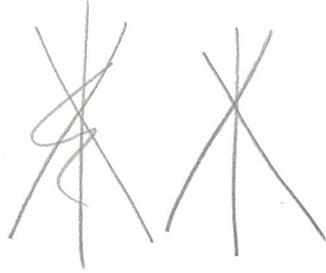


竹數量:5呎,3枝



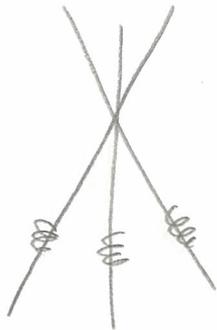
列出所用繩結更件

水袋架



竹數量: 5 呎 3 枝

營門



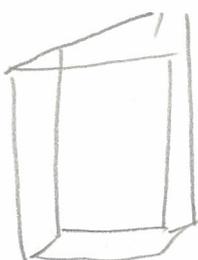
竹數量: 7 呎 6 枝

乾垃圾桶



竹數量: 花竹 4 枝

濕垃圾桶



竹數量: 花竹 4 枝

小隊藥囊清單

名稱	用途
防水藥囊袋	具有防水作用，以防止雨天時弄濕袋內的藥物。其設計須有掛在腰間的設計，以便受傷時可隨時取出使用。
三角巾	用作包紮受傷或骨折的地方，以固定傷口免受進一步惡化。
消毒藥水／碘酒 黃藥水／紅汞水	用作傷口消毒之用。碘酒的消毒程度比其他消毒藥水為高，若傷口頗大時切記不可使用，因用後不能判斷傷勢。另外不可同時使用多一種的消毒藥水，只可攜帶任何一種。
棉花／棉花棒	具有止血作用及用作塗消毒藥水時用。
二吋及三吋崩帶	以用作固定傷口上的敷料。
藥水膠布	當傷口細小時，可貼上以作止血。
敷料	以用作傷口與棉花之間的分隔，以備傷口不斷出血時需放上棉花以作止血，及避免棉花長期黏住傷口使其惡化。
松節油	當肌肉出現抽筋時，可塗在抽筋範圍並按摩患處以作舒緩。
白花油	當頭暈或暈浪時，可塗在額或鼻以作舒緩；如被蚊蟲所咬，亦可塗在蚊蟲咬處以作止痕癢。
燙火露	若皮膚受到燙傷則可塗在燙傷處，如患處面積頗大則須立刻送院醫治。
清水丸	可將之放在不潔的水中，用以消毒水中細菌（一公升一粒）。
鹽餅	在飲用的水中加入鹽餅，可補充在運動中失去的鹽份。
體溫計	可探測出使用者是否發燒。
指南針	以作後備之用，平時不可取出，必須於緊急時使用。
鉸剪	用作剪崩帶及膠布卷之用。
眉鉗	當有刺或棘刺在皮膚上，可用眉鉗將之鉗出。
扣針	在衣服穿破時可作臨時之用，及可扣緊三角巾及崩帶。
針線包	當衣服或褲穿破時可作修補之用。
膠布卷	用作扣緊崩帶及棉花之用。
嘔吐袋	當身體感不適而有嘔吐，可用嘔吐袋載住，避免整污地方。
錢幣	在緊急而須要用錢時，可作購買食物或打電話求救。
小隊資料及家長 聯絡電話(緊急)	以備在發生意外時，可第一時間知道隊員的個人資料，及能即時聯絡有關的家長或監護人。
白紙及筆	在平時可作書寫之用，在緊急或意外時，可作記錄之用。

小隊物資

炊具::

- 氣體爐
- 打火機/火柴
- 菜刀
- 紗櫃
- 水袋

潔具及梳洗用品::

- 衛生廁紙
- 碗布
- 鏡子
- 百潔布
- 洗潔精

營帳::

- 營幕連地蓆(營繩,營釘)
- 儲物營連地蓆(營繩,營釘)
- 天幕

-後備營釘

-後備營繩

其他::

-棍/竹

-繩/麻繩

-垃圾膠袋

-小隊藥囊

-大光燈

-收音機

-相機

-指南針

-後備電池

-地圖(句膠套)

-手鋸,手斧

-反光紙

-小隊箱

-小隊旗

-糧食

-後備糧食

-調味料

個人物資

衣物::

-制服(連帽及皮鞋)

-活動便服

-內衣衫服

-活動襪/童軍襪

-運動鞋,拖鞋

-紙巾

-雨衣(能遮蓋背囊為佳)

-禦寒衣物,風襖

-太陽帽

寢具::

-睡袋

-吹氣枕頭

-膠地蓆/充氣地蓆/地墊

食具::

-水壺

-筷子及湯匙(或刀叉匙)

-盛水器(或飯碗)

梳洗用品::

-面巾/浴巾

-牙刷

-梳子,鏡子

-鬚刨(男用),衛生巾(女用)

其他::

-背囊

-筆記簿,原子筆

-電筒(連電池), 後備電池, 後備燈泡

-個人藥囊

-殘存包

-哨子

-膠袋

-會員證

-零用金錢

-萬用刀

-個人藥物

工作分配.

梁穎恩::隊長,財政

徐浩俊::副隊,FIRST-AIDER

羅凱尹::物資管理

黃靖妮::攝影

黎俊彥::TIMEKEEPER

膳食

15/4 晚餐::

節瓜鹹蛋肉片湯

火腿炒蛋

煎豬排

滾生菜

飯

16/4 早餐::

腸仔烏冬

熱朱古力

午餐::

炒翡翠苗

炒雞柳

腸仔炒豆

飯

晚餐::

西洋菜肉碎粉絲湯

腸仔炒蛋

炒四季豆

炒牛肉

飯

17/4 早餐

火腿通粉

熱好立克



食物清單

通心粉 X9 包
米 X 16 杯
生菜 X2 棵
火腿 X1 包
腸仔 X16 條
節瓜 X 1 條
蛋 X 8 隻
四季豆 X2 斤
肉片 X10 元
翡翠苗 X1 包
朱古力粉 X4 包
好立克粉 X4 包
烏冬 X4 包
雞柳 X10 條
牛肉 X15 元
豬排 X7 塊
西洋菜 X1 包
免治豬肉 X 半斤
粉絲 X1 包
油 X1 枝
糖 X1 包
鹽 X1 包

天氣預告

15/4

21°-24°

有驟雨及雷暴。

16/4

22°-26°

短暫時間有陽光。

17/4

21°-25°

交通資料

地鐵

杏花村→柴灣

\$2.4

16M

柴灣地鐵站←→赤柱

服務時間 5.30 am---11.07 pm

班次: 11-30min

\$7.8

財政預算

食物 約\$250

45人?

原野烹飪 約\$200

其他 約\$200

緊急聯絡電話

緊急聯絡電話

999

東區尤德夫人那打素醫院 2595 6205

柴灣消防局

2558 7157

柴灣分區警署

柴灣樂民道6號

25952200

感想

我覺得做這份計劃書很有用,整計劃書令我學到好多課外知識。更令我認識到去露營應該要帶甚麼。也想去這次露營後,隊員與隊員之間會更加了解。

資料來源

WWW.YAHOO.COM.HK

WWW.WEATHER.GOV.HK/

WWW.MTR.COM.HK

WWW.INFO.GOV.HK/POLICE/

WWW.MSN.COM.HK

考官評語

① 欠部份資料 - 隊員小隊物資清單
- 前往營地打路線圖

② 資料列舉清楚易明 (大部份)

6.5/10